



BAD BIRNBACH®

DAS LÄNDLICHE BAD

DIE AMBULANTE BADEKUR

TÄGLICH BIS ZU 13 EURO ZUSCHUSS FÜR IHRE GESUNDHEIT





DIE AMBULANTE BADEKUR LEBT!

GESUND UND FIT IM LÄNDLICHEN BAD

Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

der traditionelle Begriff der Kur umfasst ein weit verzweigtes System von Vorsorge- und Krankheitsbehandlungen. In der aktuellen Sozialgesetzgebung wird der Begriff „Kur“ allerdings nicht mehr angewandt. Was früher ambulante oder offene Badekur hieß, wird heute als ambulante Vorsorgeleistung bezeichnet. Was viele nicht wissen: Die Krankenkassen zahlen für die ambulante Vorsorgeleistung nach wie vor bis zu 13 Euro Zuschuss pro Tag zu den Kosten dieser Leistungen (§ 23 SGB V). Dieser Beitrag ist nicht an einen bestimmten Kurort oder an eine spezielle Beherbergungsform gebunden. Nach wie vor gilt, dass Sie bei der ambulanten „Kur“ freie Kurortwahl haben. Das ländliche Bad bietet beste Voraussetzungen für die Vorbeugung und Behandlung von Wirbelsäulen- und

Gelenkerkrankungen, von Rheuma und Osteoporose. Die Heilanzeigen zu unserem 70 Grad heißen Thermalwasser stehen ausführlich auf Seite 5 dieser Broschüre.

Der Weg zur Kur ist im Prinzip immer der Gleiche. Damit Sie Klarheit zu dem Verfahren bekommen, finden Sie in dieser Broschüre einen Leitfaden mit den wichtigsten Schritten zu Ihrer ambulanten Vorsorgeleistung im ländlichen Bad.



DIE HEILKRAFT UNSERES WASSERS...

DIE IN DER ROTTAL TERME® UNERMÜDLICH SPRUDELT

Es fasziniert immer wieder, dieses unermüdliche Blubbern unserer Quelle. An einem idyllischen Plätzchen mitten im Kurpark kam sie vor achtundreißig Jahren zur Welt, 70 Grad heiß, heilkräftig und ein Mythos von der ersten Stunde an. Ihr Lebensraum ist seither die Rottal Terme. Hier spendet sie Heilung und Entspannung in der natürlichen Umgebung einer wunderschönen Badelandschaft inmitten der Natur. Genuss und Gesundheit pur.

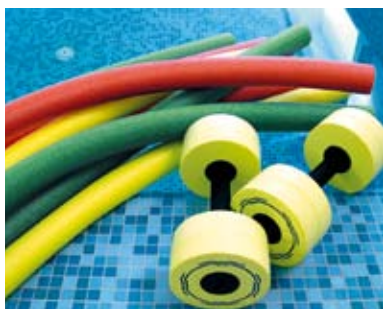
Die Rottal Terme Bad Birnbach ist als Heilquellenkurbetrieb staatlich anerkannt und beihilfefähig. Die Auslauf-temperatur der Chrysantiquelle bzw. Konradsquelle beträgt je nach Entnahmemenge bis zu 70 °C.

Beide Quellen werden als „fluoridhaltige Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme“ bezeichnet und gehören Dank der hohen Wassertemperatur zu den wärmsten Thermal-Mineralquellen Mitteleuropas.

Wesentliche Faktoren der Heilwirkung sind auf die thermischen Effekte und die Wirkung des Bades an sich zurückzuführen. Wärme und Auftrieb des Wassers sind therapeutisch wertvoll, wenn es darum geht, Muskeln und Gelenke zu entspannen und chronische Beschwerden am Bewegungsapparat zu reduzieren. In den Kreislauffunktionen kommt

es zu einer deutlichen Anregung, die, je nach körperlicher Aktivität, im Wasser und dessen Temperatur dosiert verändert werden kann. Die hydrostatische Druckwirkung des Wassers begünstigt die Kreislaufverhältnisse bei Venenerkrankungen.

Aus der Sicht der Bewegungstherapie bietet das Medium Wasser eine ausgezeichnete Grundlage zur Durchführung therapeutischer Übungen. Patienten mit beginnenden oder bestehenden Herz- und Lungenleiden sollten nur mit ärztlicher Verordnung und Kontrolle die Rottal Terme besuchen.



Heilanzeigen: Deformierende Gelenkerkrankungen: Arthrosis deformans, Polyarthrosen. Chronische entzündliche rheumatische Erkrankungen: chronische Polyarthrititis, rheumatische Arthritis, Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew). Chronisch degenerative Wirbelsäulenerkrankungen: Spondylose, Spondylarthrose, Osteochondrose, Bandscheibenschäden mit und ohne Reizsyndrom (ausgenommen chirurgische Indikation), Osteoporose. Weichteilrheumatismus: Tendinosen, Tendoperiostosen, Periarthrosen, Neuralgien. Zustände nach Operationen, Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat: z.B. Zustand nach Endoprothesenversorgung, nach operativer Versorgung von Frakturen, nach Operationen von Bandscheibenprolapsen.

Gegenanzeigen: Alle Formen der Herzinsuffizienz (Minderleistung des Herzens), angeborene und reaktive pulmonale Hypertonie (schwerer Bluthochdruck), schwere Angina pectoris (Herzbekeckmung), schwere Hypertonie (Bluthochdruck), ausgeprägte Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion), akute, vor allem infektiöse Erkrankungen, akute Thrombophlebitis (Venenentzündung), akute Nieren- und Lebererkrankungen, chronisch zehrende Krankheiten, organische Hirnleiden, ansteckende Hautkrankheiten.



IHR WEG ZUR KUR IN NUR WENIGEN SCHRITTEN



1. Ambulante Vorsorgeleistung

Bei dieser Kurform der Krankenkassen können der Kurort und die Unterkunft im Einvernehmen mit Ihrem Arzt frei gewählt werden. Die Krankenkasse übernimmt die vollen Kosten der ärztlichen Behandlung und 90 Prozent der Kurmittelkosten, d. h. Anwendungen, die der Kurarzt vor Ort verordnet. Zu den übrigen Kosten, wie Unterkunft und Verpflegung, kann die Krankenkasse einen pauschalen Zuschuss bis zu 13 € pro Tag gewähren. Diese Kurform können Sie alle drei Jahre bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Je nach medizinischer Notwendigkeit kann dieser Zeitraum auch verkürzt werden.

2. Die Ärztin/Der Arzt

Ihr behandelnder Arzt (Hausarzt, Orthopäde, usw.) wird die medizinische Notwendigkeit einer Kur feststellen und Ihnen beim Ausfüllen des Kurantrags an die Krankenkasse behilflich sein.

3. Die gesetzliche Krankenkasse

Ihren Kurantrag reichen Sie bei Ihrer Krankenkasse ein. Dort prüft der medizinische Dienst (Gutachter der Krankenkassen) Ihren Kurantrag und empfiehlt Ihrer Kasse, die Kur zu genehmigen oder abzulehnen. Achtung: Prüfen Sie eine eventuelle Ablehnung genau, da bei Erstantrag oftmals nur nach Aktenlage entschieden wird. In

diesem Fall können Sie Widerspruch einlegen.

4. Vor Kurantritt

Wenn Ihre Kur von der Krankenkasse genehmigt wurde, erhalten Sie eine schriftliche Benachrichtigung sowie die Kostenübernahmebescheinigungen für den Kurarzt, für die Kurmittel und für das ortsgebundene Heilmittel.

5. Buchung der Unterkunft

Wenn Sie die schriftliche Bestätigung der Krankenkasse erhalten haben, wählen Sie Ihre Unterkunft aus. Falls Ihnen dafür das aktuelle Gastgeberverzeichnis nicht vorliegt, können Sie dieses kostenlos anfordern. Nutzen Sie hierzu unsere gebührenfreie Hotline 0 800.4 63 65 87.

6. Die Kurärztin/Der Kurarzt

In Bad Birnbach praktizieren sechs Kurärzte. Ein ausführliches Ärzteverzeichnis finden Sie unter www.badbirnbach.de. Der Kurarzt ist der Steuermann Ihrer Kur. Nach einer ausführlichen Untersuchung und Diagnose wird er Ihnen Rezepte mit den Anwendungen für die Rottal Terme und die Therapeuten in Bad Birnbach ausstellen. Dabei unterliegt er keinerlei Einschränkungen. Dafür in Frage kommen einerseits die Rottal Terme und andererseits zahlreiche Physiotherapeuten mit ihren Praxen in der Hotellerie Bad Birnbachs.

Noch ein Wort zur stationären Kur

7. Stationäre Kuren

Reicht eine ambulante Vorsorgeleistung nicht aus, kann die Krankenkasse oder der sonst zuständige Sozialleistungsträger eine stationäre Behandlung mit Unterkunft und Verpflegung in einer Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtung bewilligen. Hierbei werden vom Leistungsträger die gesamten Kosten übernommen. Die Selbstbeteiligung beträgt im Allgemeinen 10 € pro Kurtag. Schließt sich die Heilbehandlung einem Krankenhausaufenthalt unmittelbar an (Anschluss-Rehabilitation), so müssen die Versicherten über 18 Jahre 10 € für längstens 28 Tage beitragen, wobei Zuzahlungen, die im Kalenderjahr bereits an andere Krankenanstalten geleistet worden sind, angerechnet werden. In Bad Birnbach stehen Ihnen hierfür die beihilfefähigen Sanatorien Chrysantihof und Sternsteinhof, anerkannt nach § 111 SGB V und § 30 der Gewerbeordnung und die Klinik Rosenhof für Anschluss-Heilbehandlungen zur Verfügung.

Allgemeine Informationen zum Thema Kur erhalten Sie in der Rottal Terme unter T 0 85 63.29 00.

Präventionsprogramme finden Sie auf den Seiten 12 – 13.



BEHANDLUNG

NACH HEILMITTELVERORDNUNG IHRES ARZTES

Auch außerhalb der ambulanten Vorsorgeleistungen (früher ambulante Badekur) können Sie Behandlungen, die Ihre Krankenkasse bezahlt, erhalten. Dazu benötigen Sie ein Rezept Ihres Hausarztes oder eines Kurarztes in Bad Birnbach. Allerdings können die verordneten Kurmittel nur abgegeben werden, wenn bei der Ausstellung des Rezeptes (siehe linke Seite) folgende Grundsätze beachtet werden:

- 1 Rezept-Ausstellungsdatum: Mit der Behandlung muss spätestens am 10. Tag nach der Ausstellung des Rezeptes (Ausstellungstag inbegriffen) begonnen werden, oder Ihr Arzt trägt
- 2 bei „Behandlungsbeginn spätestens am“ ein anderes Datum ein. Wir empfehlen, den Behandlungsbeginn mit Ihrer Ankunft am Kurort abzustimmen.
- 3 Bei „Verordnung nach Maßgabe des Kataloges (Regelfall)“ sind alle nötigen Eintragungen vorzunehmen (z. B. bei Verordnung von Krankengymnastik ist ggf. „Gruppe“ anzukreuzen). Bei Verordnung außerhalb des Regelfalls (d. h. mehr als 6 Anwendungen) muss das entsprechende Feld angekreuzt und die medizinische Begründung im unteren Teil des Rezeptes aufgeführt sein.
- 4 Angabe der Verordnung lt. Heilmittelkatalog z. B. KMT (Klassische Massagetherapie), KG (Krankengymnastik), etc. Setzen Sie sich mit der Rottal Terme in Bad Birnbach unter T 0 85 63.29 00 in Verbindung. Wir informieren Sie gerne, für welche Anwendungen die Krankenkasse aktuell die Kosten übernimmt.
- 5 „Diagnose mit Leitsymptomatik“ ist zwingend anzugeben, damit der Therapeut möglichst effizient mit der Therapie beginnen kann. Bitte zur Terminplanung mitbringen: Chipkarte Ihrer Krankenversicherung und ggf. Nachweis über Befreiung zur Zuzahlung.
- 6 Der „Indikationsschlüssel“ ist als Ergänzung der „Diagnose mit Leitsymptomatik“ zwingend anzugeben.



IHRE WEGBEGLEITER DURCH DIE KUR **ÄRZTE, THERAPEUTEN, KLINIKEN, SANATORIEN**

Kurärzte in Bad Birnbach

Dr. med. Elisabeth Baumgartner/Dr. med. August Baumgartner

T 0 85 63.9 15 43 · Rottal Terme, Therapiebad

Mo – Fr: 8 – 13 Uhr; Do: 15 – 18 Uhr und nach Vereinbarung

Gemeinschaftspraxis Dr. med. P. Oberhauer/Dr. med. U. Franck

T 0 85 63.39 45 · Hofmark 31

Mo – Fr: 8 – 11 Uhr; Mo: 17 – 18 Uhr; Fr: 17 – 19 Uhr

Praxis Dr. med. Anneliese Schmidt

T 0 85 63.20 26 · Prof.-Drexel-Straße 4

Mo – Fr: 8 – 12 Uhr, Mo: 13 – 15 Uhr; Do: 17 – 20 Uhr; nachmittags nach Vereinbarung

Praxis Dr. med. D. Riethmüller

T 0 85 63.9 12 22 · Hauptstraße 3, Lengham

Mo – Fr: 8.30 – 12 Uhr, Nachmittags- und Wochenende nach Vereinbarung

Sanatorien in Bad Birnbach

Sanatorium Chrysantihof

T 0 85 63.29 90 · Brunnaderstraße 7

www.hotel-chrysantihof.de · info@hotel-chrysantihof.de

Sanatorium Sternsteinhof

T 0 85 63.29 50 · Brunnaderstraße 8 – 10

www.hotel-sternsteinhof.de · mail@hotel-sternsteinhof.de

Kliniken in Bad Birnbach

Reha-Zentrum Klinik Rosenhof

T 0 85 63.98 00 · Brunnaderstraße 24

www.klinik-rosenhof.de · info@klinik-rosenhof.de

Physiotherapeuten in Bad Birnbach

| | | Telefon (Vorwahl) 0 85 63 | Fax (Vorwahl) 0 85 63 | Medizinische Wannenbäder | Stangerbad / Vierzellebad | Unterwasser-Druckstrahlbad | Klassische Massage | Akupunktur-Massage | Unterwasserergotherapie | Manuelle Massage | Manuelle Therapie | Wärmetherapie | Packungen (z. B. Paraffinbäder) | Moortpackung | Krankengymnastik Einzel/Gruppe | Krankengymnastik (Geräte) | Krankengymnastik Einzel | Manuelle Lymphdrainage | Arm-/Fußbäder | Elektrotherapie | Kälte-/Wärmebehandlung | Fußreflexzonennmassage | Bewegungsübungen | Inhalationen | Extremstreckübungen | Ultraschall-/Schlingentisch | Osteopathie / Cranio-Sacrale-Therapie | Teilnehmer Qualitätszirkel* |
|---|-----|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|------------------|-------------------|---------------|---------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| Blöchl Bernhard c/o Gräfl. Hotel Alte Post Hofmark 23 | WE* | 15 78 | 15 78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bremberger Evi c/o Hotel St. Leonhard garni Brunnaderstr. 21 | WE | 22 01 | 22 01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Physikalische Therapie Dannecker Uwe c/o Wellness-Hotel Churfürstenhof Brunnaderstr. 23 | | 20 69 | 97 68 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Physikalische Therapie Dannecker Uwe c/o Hotel Sternsteinhof Brunnaderstr. 8 - 10 | WE | 10 17 | 8 34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Egginger Maria c/o Vitalhotel Bad Birnbach Brunnaderstr. 27 | WE | 36 67 & 30 83 08 | 30 81 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Physiotherapie Erika und Josef Hauer c/o Hotel Eckershof Brunnaderstr. 17 | WE | 96 60 10 | 97 54 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Physiotherapie Erika und Josef Hauer c/o Vitalresidenz Grotthamer Hof Grotthamerstr. 18 | WE | 21 32 | 21 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hofmann Alfred c/o Hotel Birnbacher Hof Lindhuberstr. 3 | WE | 17 96 | 17 96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hofmann Alfred c/o ApartHotel am Sonnenhügel Am Aunhamer Berg 1 | WE | 33 21 | 97 02 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lichtenauer Theo c/o Hotel Chrysanthof Brunnaderstr. 7 | WE | 9 16 39 | 9 16 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lichtenauer Theo und Ingrid c/o Hotel Hofmark Kurallee 3 | WE | 14 51 | 9 16 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Massagepraxis Lenauhof c/o Hotel Lenauhof Brunnaderstr. 15 | WE | 96 01 00 | 96 01 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Medical Wellness Center c/o Wellness-Hotel Sonnengut Am Aunhamer Berg 2 | WE | 30 50 | 30 51 00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rottal Terme® Prof.-Drexel-Straße 25 | WE | 29 00 | 2 90 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Stockner Gerhard Vitalwelt am Arterhof Hauptstr. 3/Lengham | | 20 51 | 97 78 03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitalis Therapie GmbH c/o Vitalhotel Bad Birnbach Brunnaderstr. 27 | WE | 30 83 08 & 36 67 | 30 81 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vetrustenspool Gesundheit Wagner Tanja Prof.-Drexel-Str. 21 | WE | 9 13 84 | 9 13 81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Physiotherapie Wittmann Andreas c/o Landhaus Cornelia Hoftstr. 10 | WE | 21 85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Die mit WE gekennzeichneten Betriebe bieten nach vorheriger Vereinbarung auch Behandlungen an Samstagen, Sonn- und Feiertagen an.

** Der Qualitätszirkel der Vereinigung der selbstständigen Therapeuten in Bad Birnbach, Bad Füssing und Bad Griesbach e. V. ist bundesweit ein einmaliges Projekt und dient der Qualitätssicherung der Behandlungen.



UNSERE PRÄVENTIONSPROGRAMME IM LÄNDLICHEN BAD

Am liebsten sind den Krankenkassen Menschen, die gar nicht erst krank werden. Aus diesem Grund fördern die gesetzlichen Kassen Präventionsprogramme. Das sind Fitness-, Sport- und Beratungsangebote, die bis zu 80 Prozent bezuschusst werden können. Diese Maßnahmen werden nur von den gesetzlichen Krankenkassen, teils mehrmals pro Jahr, genehmigt. Diesen Anspruch hat der Gesetzgeber im Sozialgesetzbuch V unter § 20 festgelegt. Privat versicherte Mitglieder können bei Ihrer Kasse ebenfalls nach Zuschüssen fragen.



Aqua Fit

In acht intensiven Übungseinheiten steigern Sie Ihre individuelle Fitness und Ausdauer. Diese Einheiten enthalten ein optimales Muskeltraining, u. a. mit Aquajogging und anschließendem Stretching für die stärker beanspruchte Muskulatur. Durch den Auftrieb im Wasser werden hierbei die Gelenke entlastet. Im Preis von 114,90 € ist je Übungseinheit eine 2,5 Std.-Thermalbadekarte für das Therapiebad enthalten (Badezeitverlängerung gegen Aufzahlung möglich).



Entspannungstherapie nach Jacobson

Hier lernen Sie, sich in jeder Situation und zu jeder Zeit in den Zustand der Entspannung zu versetzen. Selbst in Stresssituationen können Sie „schnell loslassen“. Entwickeln Sie ein neues Körpergefühl! Die Entspannung hat auch positive Auswirkungen auf die inneren Organe. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, die Übungen auch zu Hause erfolgreich weiterzuführen. Die Therapie umfasst sechs Einheiten. Im Preis von 89,90 € ist eine 3,5 Std.-Thermalbadekarte für das Therapiebad und ein Skript enthalten.



Und so einfach geht's:

- Sie erfragen bei Ihrer Krankenkasse, ob der Kurs bezuschusst wird.
- Sie melden sich bei uns für einen der vorher genannten Kurse an.
- Sie nehmen regelmäßig am Programm teil und lassen sich jede Teilnahme bestätigen.
- Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie von uns ein Zertifikat und eine Quittung über die entrichtete Kursgebühr zur Vorlage bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung.
- Sie reichen die Bescheinigung bei Ihrer Kasse ein und erhalten Ihre Kosten-erstattung, in der Regel 80 Prozent der Kurskosten (bis zu 75 €).

Es beteiligen sich fast alle gesetzlichen Kassen, also bestimmt auch Ihre, fragen Sie dort nach!

Wenn Sie zum einen oder anderen Thema dieses Kur-Ratgebers Fragen haben, oder Hilfe brauchen, rufen Sie uns doch einfach an. Sie erreichen uns unter folgenden Rufnummern:

Rottal Terme: T 0 85 63.29 00 · Kurverwaltung: T 0 800.4 63 65 87 (kostenlos)



HEILMITTELVERORDNUNGEN IM LÄNDLICHEN BAD

Verordnungsfähige Anwendungen auf Chipkarte

Vorrangige bzw. optionale Heilmittel

- Übungsbehandlung/Krankengymn. im Bewegungsbad Gruppe/Einzel
- Krankengymnastik Einzel
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Krankengymnastik am Gerät
- KMT (Klassische Massagetherapie)
- Bindegewebssmassage
- Lymphdrainage (30/45/60 Min.)
- Unterwasserdruckstrahlmassage

Ergänzende Heilmittel:

- Hydroelektrisches Vollbad (Stangerbad)
- Wärmebehandlung (z. B. Paraffin-fango, Heißluft oder Rotlicht)
- Elektrotherapie
- Inhalation
- Eisbehandlung

Vorrangige und optionale Heilmittel dürfen lt. Krankenkasse nicht gleichzeitig auf eine Heilmittelverordnung geschrieben werden. Soll ein zweites vorrangiges oder optionales Heilmittel verordnet werden, kann das nur auf einem neuen, zweiten Rezept mit neuem Indikationsschlüssel und anderer Diagnose geschehen.

Im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme sind zusätzlich als ortsgebundenes Heilmittel ordnungsfähig:

- Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe (inkl. 2,5 Std. Badezeit)
- Naturfango Packungen
- Thermalwannenbäder
- Med. Thermalbewegungsbad als kontrollierte Selbstbehandlung
- Naturfango Kneten

Im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme sind außerdem völlig zuzahlungsfrei folgende Kurse ordnungsfähig:

- Entspannungstherapie
- Ernährungstherapie
- Bewegungstherapie





BAD BIRNBACH®

DAS LÄNDLICHE BAD

